



РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
НОВОСИБИРСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТОВ СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА



Изменения в психике и поведении пожилых людей и людей старческого возраста. Роль медицинской сестры в медико-реабилитационных мероприятиях, направленных на восстановление/сохранение утраченных функций.

- ▶ **Старение** – естественный неизбежный процесс.
- ▶ **Процесс старения** - физиологическое, психологическое и социальное явление.
- ▶ **Старость** – непростой период жизни человека, когда происходит угасание физиологических функций и возникают серьезные **изменения психики и поведения.**



Первым травмирующим фактором является выход на пенсию. Потеря привычного образа жизни, снижение уровня доходов, появление большого количества свободного времени.



Вторым серьезным травмирующим фактором является одиночество. Один из супругов овдовел или давно в разводе, многие друзья уже умерли, а дети выросли, разъехались.



Следующим травмирующим фактором являются телесные изменения. Морщины, седые тусклые волосы, дряблая сухая кожа, ухудшение зрения, снижение слуха, кости становятся хрупкими, суставы малоподвижными.



Страдает психика

Снижаются когнитивные функции (память, внимание, мышление, восприятие, интеллект).

Хуже усваивается информация, память снижается на текущие события, мышление становится вязким, обстоятельным, пожилой человек застревает на малозначительных деталях.



Меняется эмоциональная сфера

Пожилые люди:

эмоциональны, впечатлительны, чувствительны, обидчивы.

Заостряются личностные особенности характера:

легкая раздражительность в молодости трансформируется в выраженную конфликтность в старости;

бережливость – в жадность....



- ▶ Снижается потребность во сне. Иногда достаточно спать 4-5 часов. Пожилые чаще просыпаются ночью и не могут уснуть. Но не всегда это нарушение сна.
- ▶ Только специалист может определить непатологические изменения психики, не требующие медикаментозного лечения и патологию, требующую вмешательства.



- ▶ Процесс старения индивидуален. Люди стареют по-разному. Многие пожилые люди сохраняют высокую способность находить радость жизни в изменившихся условиях. Накопленный жизненный опыт, зрелость суждений позволяет стареющему человеку пересмотреть прошлые установки и взгляды, сформировать созерцательное отношение к жизни.



- ▶ Однако так бывает не всегда. Во многих случаях старение и сопутствующие ему сложные жизненные ситуации создают условия для **нарушения адаптации человека.**
- ▶ Самые частые проявления психических заболеваний в пожилом и старческом возрасте – **депрессия, тревога, ипохондрия.**



печаль

плаксивость

снижение
аппетита

угрюмость

депрессия

угрюмость

нарушение
сна

ненужность

снижение
интереса к
увлечениям

неудержимый
плач

волнение

отсутствие
сна

тревога

тревожность

страх
одиночества

паника

беспокойство

ипохондрия

жжение

«удары
ТОКОМ»

ТЯГОСТНЫЕ
ТЕЛЕСНЫЕ
ОЩУЩЕНИЯ

горение в
теле

стягивание

Непрерывные
боли (ноющие,
стреляющие)

скручивание

повышенное
настроение

отсутствие
сна

весёлость,
нелепые
шутки

ВСПЫШКИ
ГНЕВА

Маниакальное
состояние
(мания)

ВСПЫШКИ
агрессии

ХВАСТОВСТВО

возбуждение

трата
денег

подозрительность

недоверие

переживания

бред

нелепые
высказывания

страх

тревога

Болезнь Альцгеймера

В
пространстве

В
собственной
личности

дезориентация

во времени

в окружающей
обстановке

При сосудистой деменции тяжесть психических нарушений не достигает грубой деформации личности как при болезни Альцгеймера.



- ▶ При обоих заболеваниях важно уточнить диагноз на ранних стадиях болезни. Зачастую пожилой человек, годами страдая от тягостных проявлений психических нарушений, боится обратиться к психиатру, полагая, что его примут за «сумасшедшего».



- ▶ В поле зрения врача психиатра пациенты попадают уже в тяжелом психическом состоянии, нуждающиеся в стационарных длительных лечебных, а как после реабилитационных мероприятиях.
- ▶ Медикаментозное лечение эффективно в сочетании с психотерапевтическими методами.
И здесь важна роль медсестры.



Арт-терапия как элемент психосоциальной реабилитации



Арт-терапия как элемент психосоциальной реабилитации



Арт-терапия как элемент психосоциальной реабилитации



Цель реабилитационных мероприятий:

1. предупреждение повторных обострений болезни;
2. улучшение социального функционирования жизни;
3. улучшение качества жизни при минимальном использовании медикаментозных препаратов.



- ▶ Направление в лечении и поддержании здоровья пациентов Новосибирской психиатрической клиники – реабилитация и роль в данном процессе медицинских сестёр.



Индивидуальные беседы и консультации с пациентами и их родственниками, направленные на восстановление контакта с семьей и внешним миром.



Групповые занятия внутри отделений с последующим выводом пациентов в досуговый центр.

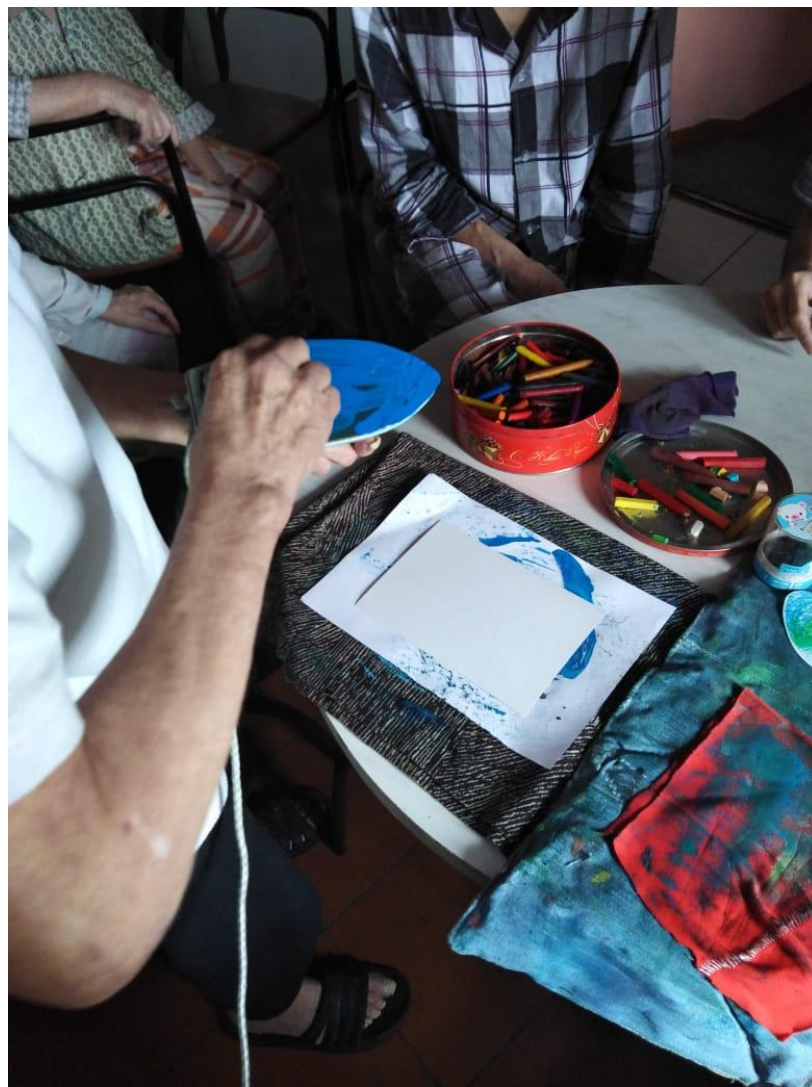
Досуговый центр

- * формирование новых качественных связей с другими пациентами (дружить, общаться, делиться происшедшим и планами на будущее);
- * приобретение новых навыков общения;
- * творческая реализация через музыку, арт-технологии и т.д.;

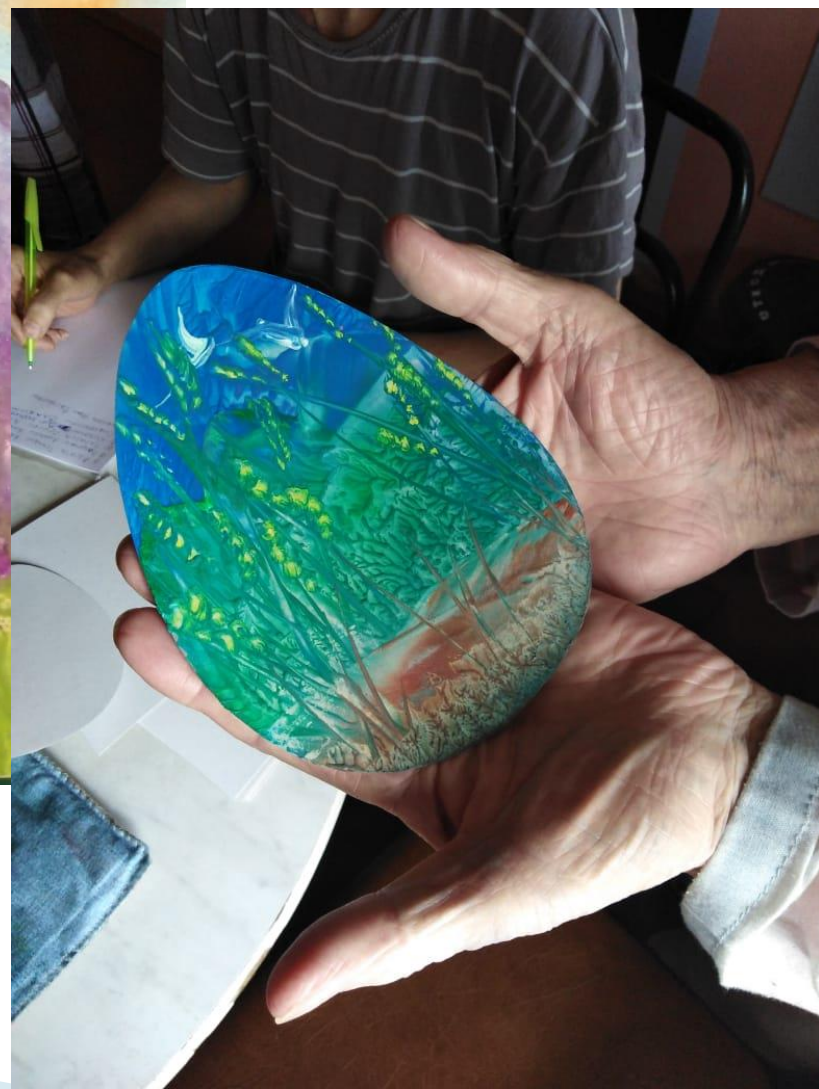
Квиллинг – это искусство бумагокручения



Энкаустика – это техника рисования воском.



Энкаустика – это техника рисования воском.



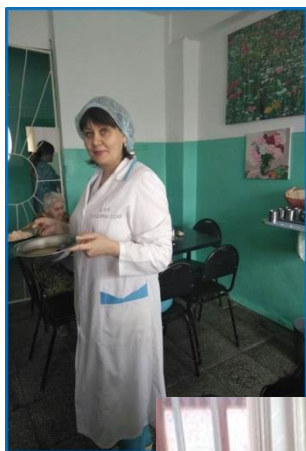
Кляксография и набрызг— техники рисования на основе спонтанных пятен и брызг. Используются в арт-терапии для вытаскивания образов проблемы из подсознания и преобразования их.



- ▶ Психическое здоровье и психическое благополучие являются важнейшими составляющими высокого уровня качества жизни, которые позволяют человеку считать свою жизнь полноценной, быть активным и творческим членом общества в любом возрасте.



- ▶ Именно медицинские сестры психиатрических учреждений представляют собой потенциал, для значительного улучшения качества ухода за пациентами, профессионального и компетентного выполнения многих задач, в том числе и реабилитационных.



Медицинским сестрам важно помнить о значимости своей роли в процессе выздоровления и реабилитации пациента.

О том, как важно качественно, максимально объективно передавать информацию врачу, младшему персоналу, специалистам других уровней. Именно медицинские сестры, являются своего рода медиаторами между специалистами всех уровней, и от качества этой коммуникации зависит буквально судьба конкретного человека.





РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
НОВОСИБИРСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТОВ СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА



Благодарю за внимание!

