



**СОЮЗ**

МЕДИЦИНСКИХ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЙ

РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
НОВОСИБИРСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ  
СПЕЦИАЛИСТОВ СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА



# «Роль медицинской сестры в работе гериатрического кабинета»

Главная медицинская сестра ГБУЗ НСО  
«Городская поликлиника №18»  
Харитонович Татьяна Владимировна

30.09.2021, г. Новосибирск



**Гериатрия** – это наука, изучающая заболевания людей старших возрастных групп, основы профилактики, диагностики и реабилитации. Также гериатрия – это раздел геронтологии, занимающейся биологическими, социальными и психологическими аспектами старения человека.

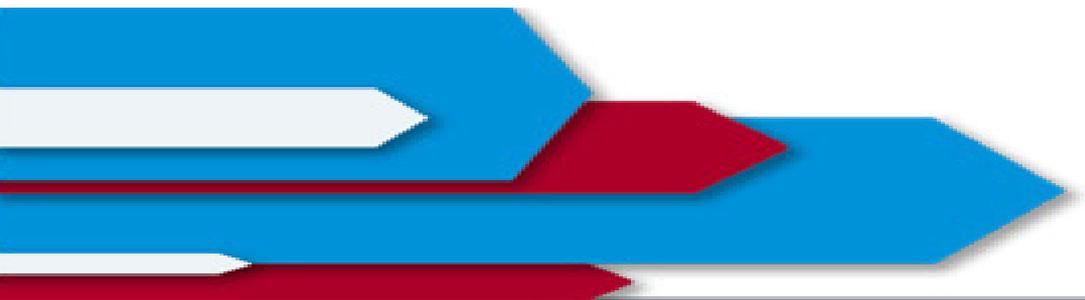




Всемирная организация здравоохранения предлагает следующую классификацию старших возрастных групп:

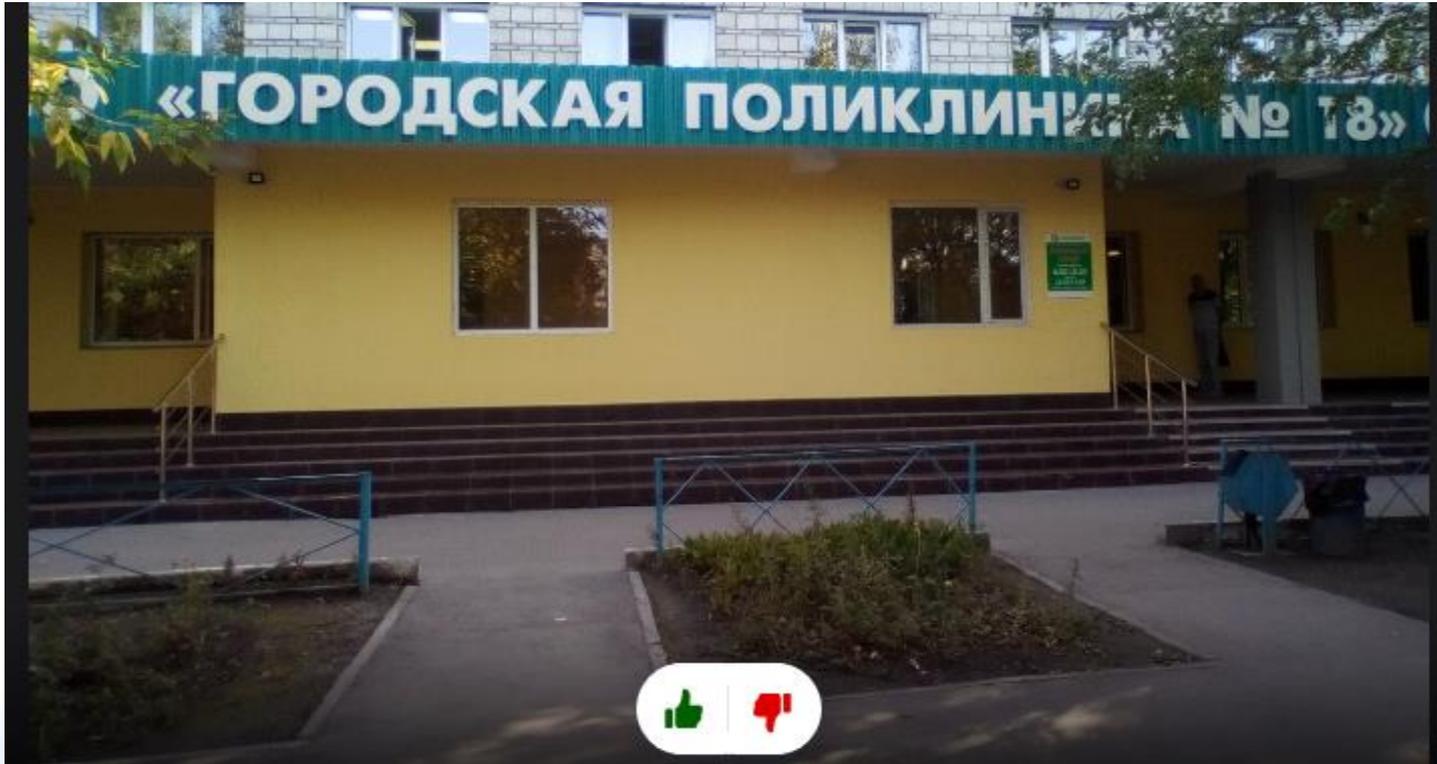
- 60–74 года – пожилой возраст;
- 75–89 лет – старческий возраст;
- 90 лет и старше – долгожители.

**Гериатрия** – самостоятельная медицинская специальность, для которой характерен междисциплинарный подход к диагностике, лечению и реабилитации заболеваний у людей пожилого и старческого возраста. Гериатрическая помощь оказывается преимущественно людям старше 65 лет.



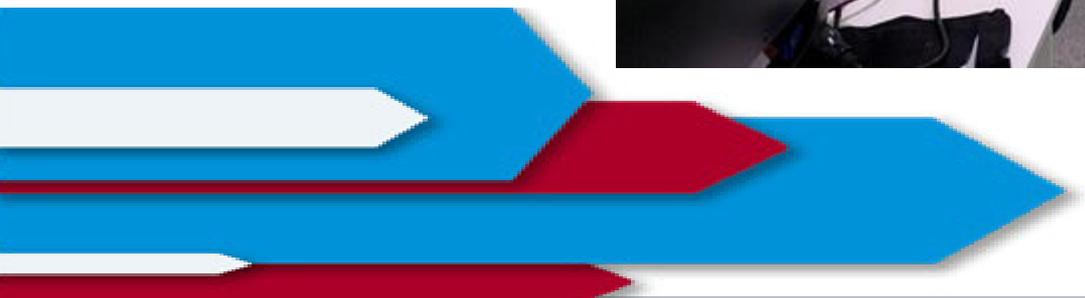


**РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
НОВОСИБИРСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ  
СПЕЦИАЛИСТОВ СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА**





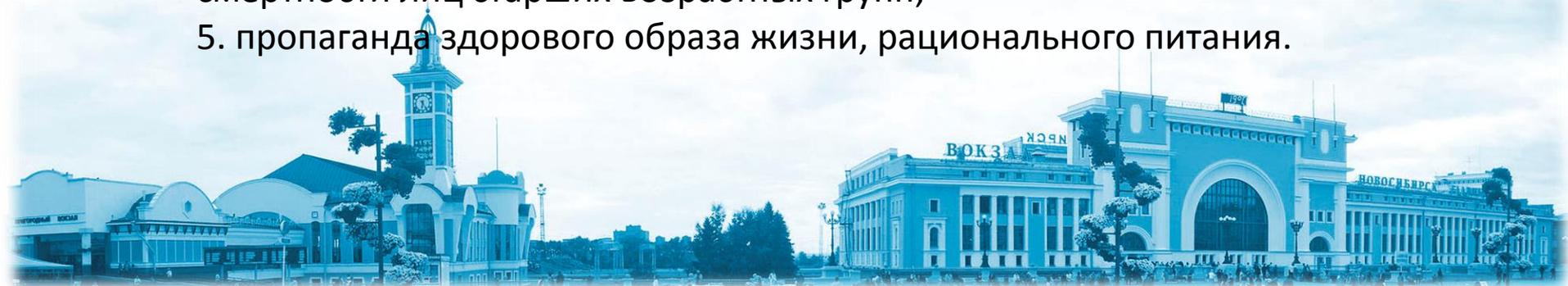
Кабинет находится на 1-ом этаже поликлиники (для удобства наших пациентов), оснащен согласно Приказа МЗ РФ от 29 января 2016 г. N 38 н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи по профилю «Герiatrics».





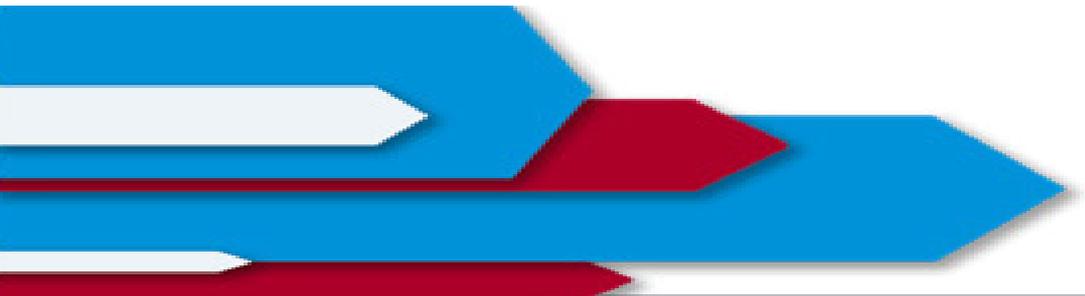
### ***Основные задачи кабинета гериатрии:***

1. организация и осуществление лечебно-консультативной, профилактической и реабилитационной помощи здоровым и больным посетителям пожилого возраста;
2. активное внедрение в практику современных средств и методов лечения лиц старших возрастных групп, проведение целенаправленной работы среди населения по предупреждению преждевременного старения;
3. консультации специалистов и участковых терапевтов по вопросам особенностей лечения и динамического наблюдения за больными пожилого и старческого возраста;
4. изучение причин заболеваемости, первичной инвалидности и смертности лиц старших возрастных групп;
5. пропаганда здорового образа жизни, рационального питания.





***Основная цель гериатрического кабинета*** - улучшить качество жизни пациента и помочь ему оставаться независимым как можно дольше. Врач-гериатр оценивает состояние пожилого пациента в контексте многих аспектов его жизни. Он включает в себя историю заболеваний пациента в прошлом и настоящем, его эмоциональное состояние и возможность социальной помощи, которую может предоставить супруг, дети или друзья, также оценивает условия жизни пациента и принимает во внимание его способность выполнять повседневную деятельность.

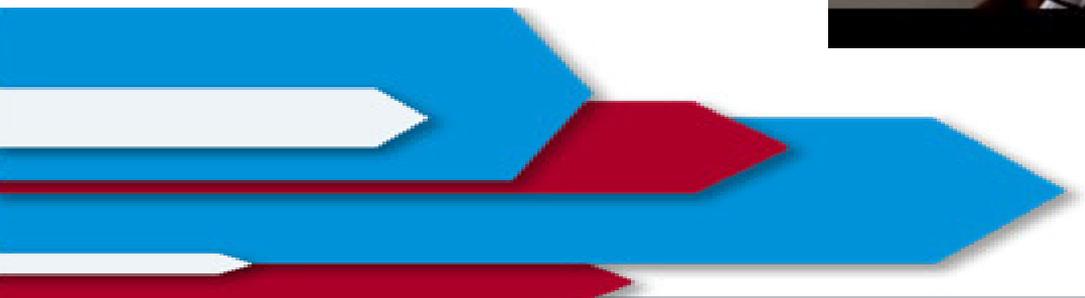
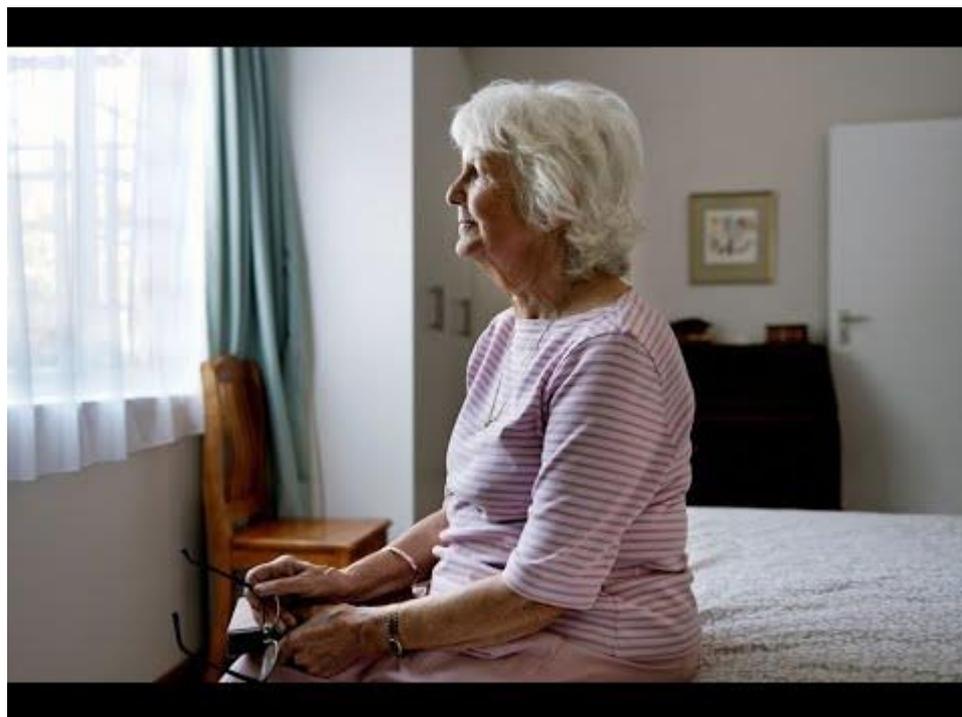




## Основные проблемы пожилых людей

- одиночество;
- неуверенность в себе;
- апатия;
- возникновение депрессии;
- замкнутость и отрешенность от мира;
- бедность;





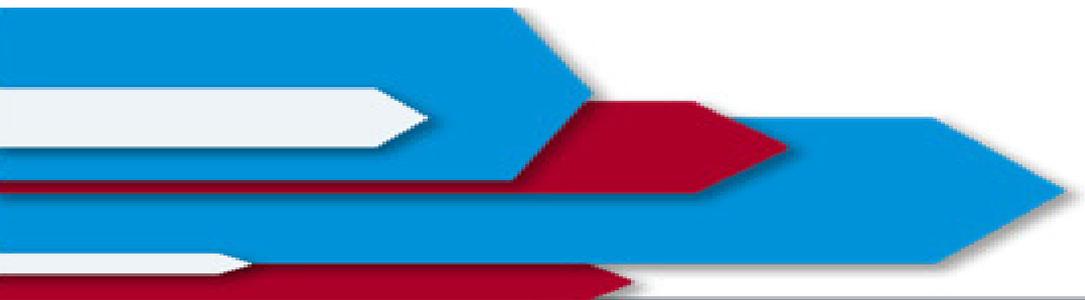


***Роль медсестры в работе гериатрического кабинета  
ГБУЗ НСО «Городская поликлиника №18»***





При наблюдении за гериатрическими больными в поликлинике следует помнить о снижении памяти пациента, поэтому нужно деликатно и тактично напоминать больному о времени приема лекарств, прохождения процедур. Хороший уход очень важен, так как он может значительно улучшить состояние больного. Даже имея хорошее лечение, самые лучшие лекарства, без хорошего ухода шансы больного на выздоровление и улучшение качества его жизни уменьшаются практически вдвое. Больным пожилого возраста для сохранения психического здоровья необходимо общение, нужно получать информацию, обмениваться ею, так же, как для сохранения физического здоровья необходима зарядка.





***Уход за гериатрическими пациентами в  
ГБУЗ НСО «Городская поликлиника №18»***





Медицинская сестра геронтологического кабинета активно работает с пациентами, объясняя им необходимость борьбы с вредными привычками. Разъясняет пациенту, что после выкуренной сигареты увеличивается частота и сила сердечных сокращений, сужаются сосуды, повышается АД. Людям пожилого и старческого возраста рекомендует по возможности регулярные занятия физическими упражнениями, дыхательную гимнастику. В ГБУЗ НСО «ГП №18» работает инструктор ЛФК





# РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ НОВОСИБИРСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА





РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
НОВОСИБИРСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ  
СПЕЦИАЛИСТОВ СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА



# Благодарю за внимание!

